



Unione Valdostana Guide di Alta Montagna

Collegio regionale Guide Alpine Valle d'Aosta

Via Monte Emilius, 13/a – 11100 Aosta – +39 016544448 – segreteria@guidealtamontagna.com - info@guidealtamontagna.com

Aosta, 14 dicembre 2020

SELEZIONE

per l'accesso al 40° corso regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine "Federico Daricou"

La presente per rendere noto che l'U.V.G.A.M./Collegio Regionale Guide Alpine Valle d'Aosta organizza la selezione per l'accesso al 40° corso regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine dedicato alla memoria di **Federico Daricou**, guida alpina-maestro di alpinismo di Châtillon, prematuramente scomparso il 10 agosto 2019, appena trentottenne, in un fatale incidente sul Grand Combin.

Fin dalla giovane età Federico coltiva la passione per la montagna in tutte le sue sfaccettature.

Nei primi anni 2000 lavora come pisteur-sécouriste a Breuil-Cervinia dove con alcuni colleghi si convince a prendere parte alla selezione per accedere al corso regionale per Aspirante Guida Alpina; dopo anni di preparazione, nel 2005, supera la selezione e nell'estate del 2006, terminato il corso di formazione professionale, inizia l'attività di Aspirante Guida Alpina, coronando il suo sogno.

Federico si dedica finalmente a tempo pieno al nuovo lavoro, dimostrando da subito grande attenzione e professionalità verso i clienti.

Federico aveva sempre una mano pronta ad aiutare chi ne avesse bisogno, con il suo sorriso e l'animo gentile riusciva a rallegrare chi gli stava vicino, soprattutto nei momenti conviviali passati con colleghi, clienti e amici.

Negli anni di professione da Guida Alpina è riuscito a trasmettere tranquillità e amore per la montagna a coloro che si sono a lui affidati, facendo scoprire le bellezze delle nostre Alpi e realizzando i sogni che per alcuni sembravano irraggiungibili. Si ricordano anche le tante giornate passate a chiodare nuove falesie.

Nel cuore di Federico non c'era spazio solo per la montagna, ma moltissimo amore per la compagna Federica e i figli Joëlle e Alexis, che aspettavano "Papo" con impazienza per passare con lui del tempo prezioso.

Purtroppo Federico e il suo cliente e amico Nicolò Morano ci hanno lasciati troppo presto, causando un vuoto enorme nelle loro splendide famiglie e nei numerosi amici.

Federico resterà per sempre nel cuore delle Guide Alpine valdostane.



Federico Daricou

A causa della situazione pandemica in essere è con vivo dispiacere che non potrà avere luogo la consueta serata-evento di presentazione della selezione e del corso di formazione.

ITER FORMATIVO

per il conseguimento del primo grado del titolo professionale di guida alpina (**aspirante guida alpina**), di cui alla Legge Regionale 07/03/1997, n. 7

1.

SELEZIONE

per l'accesso al 40° corso regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine "Federico Daricou"

La selezione per l'accesso al prossimo corso regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine si effettuerà in Valle d'Aosta **dal 4 al 5 febbraio (prima parte) e dal 11 al 13 (14) maggio 2021**, in località che verranno definite in seguito.

Gli iscritti, che dovranno provvedere a presentare domanda di partecipazione alla Segreteria dell'U.V.G.A.M. improrogabilmente entro e non oltre le ore 14.00 del giorno **giovedì 21 gennaio 2021**, dovranno dimostrare le loro capacità tecniche nelle seguenti prove:

- SCI
- GHIACCIO/DRY TOOLING
- PREPARAZIONE FISICA
- ROCCIA
- MISTO/ROCCIA

Le valutazioni, per ogni specialità, verranno espresse dalla Commissione esaminatrice.

Il bando della selezione è a disposizione degli interessati sul sito internet www.guidedaltamontagna.com, dal quale è possibile scaricarlo.

2.

40° CORSO regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine "Federico Daricou"

Il 40° corso regionale di formazione professionale per aspiranti guide alpine, inizierà alla fine del mese di maggio 2021 ed avrà una durata complessiva quantificabile in circa 100 giorni, distribuiti nell'arco temporale di circa 13 mesi.

Si tratta, per sua definizione, di un corso "formativo" e la formazione verrà effettuata su tre principali livelli: tecnico, didattico e teorico.

Per livello tecnico si intende l'insegnamento e la preparazione necessaria alla futura guida alpina per poter condurre una cordata su tutti i terreni ed in tutte le discipline che l'ambiente alpino offre di praticare: scalate di pareti di neve o ghiaccio, percorsi su creste, su ghiacciai, arrampicate su roccia in alta montagna, scalate di cascate di ghiaccio, arrampicata sportiva in falesia o su muri artificiali, trekking, spedizioni alpinistiche e, naturalmente, tutte le discipline connesse allo sci fuori pista, quali lo sci-escursionismo, lo scialpinismo, lo sci su nevi non battute e lo sci ripido. Particolare cura viene dedicata all'insegnamento delle tecniche inerenti l'autosoccorso e il soccorso organizzato, sia in roccia che su valanga, anche in previsione dell'eventuale inserimento dei nuovi aspiranti guida interessati nell'organico operativo del Soccorso Alpino Valdostano.

La formazione a livello didattico prevede l'apprendimento da parte dell'allievo aspirante guida delle moderne metodologie di comunicazione sul piano didattico, in modo da porlo in grado non solo di accompagnare, ma anche di insegnare con profitto ai futuri clienti.

Rientrano nella formazione didattica le norme comportamentali, che sono quel grande bagaglio di conoscenze non scritte che da oltre un secolo e mezzo le guide alpine valdostane si tramandano e che, suscettibili di infinite variabili, possono essere trasmesse all'allievo solamente sul "terreno di lavoro".

Come assicurare correttamente l'allievo su un pendio ripido in discesa, come poter procedere su di una cresta affilata o affrontare in salita un terreno misto di neve, ghiaccio e roccia, come ridurre il rischio valanghe scegliendo l'itinerario più appropriato, come riuscire a prevedere il pericolo e saper rinunciare: queste sono solamente alcune delle numerosissime circostanze, così dissimili fra

loro, di fronte alle quali la guida alpina sarà chiamata a prendere una decisione, sovente con tempestività e lucidità, e che necessariamente dovrà rivelarsi quella giusta.

E' questo il patrimonio culturale più importante che le guide alpine-istruttori trasmettono durante l'attività formativa agli allievi aspiranti guida e sarà questo l'insieme degli insegnamenti, impartiti solo da guida alpina a guida alpina, che garantirà il successo ad ogni ascensione e che, in presenza di un pericolo, permetterà di gestire il rischio e l'incolumità della cordata condotta.

Il 40° corso vedrà la conferma (in particolare durante l'attività formativa prevista durante il secondo anno) di moduli che prevedono la "messa in situazione professionale", ovvero la compresenza di clienti reali da accompagnare. Svolgere, nell'ambito della formazione, attività di questo tipo si è rivelato di determinante importanza in quanto nella formazione svolta in precedenza tutte le situazioni di "accompagnamento", per quanto ben simulate, risultavano, comunque fittizie, quindi fondamentalmente non corrispondenti al reale. I momenti individuati per l'attività con persone accompagnate, che si volgerà sotto lo stretto controllo delle guide alpine-istruttori, saranno collocati nell'ambito dei moduli formativi dedicati allo sci (fuoripista/freeride/scialpinismo) ed al misto/alta montagna.

Abbiamo lasciato per ultima, sebbene rivesta notevole importanza, la formazione teorica e teorico/pratica, da svolgersi per la maggior parte in aula, alla quale viene, a ragione, attribuita una certa rilevanza. Materie quali la meteorologia alpina, la medicina ed il pronto soccorso in montagna o la topografia e l'orientamento, con un particolare approfondimento in merito all'utilizzo del G.P.S., costituiscono pure l'indispensabile bagaglio tecnico di ogni guida alpina, come sono altresì necessarie le conoscenze di storia dell'alpinismo, botanica, geologia, zoologia, ecc

Da parecchi anni ormai sono state introdotte, nel modulo di studio teorico, alcune ore di lezione vertenti sullo studio della relazione con il cliente ed introdotte, nelle ultime due edizioni del corso di formazione, materie di particolare attualità quali, per esempio, gli aspetti psicologici nella professione di guida alpina, l'allenamento e la fisiologia dello sforzo in quota, i principi dell'alimentazione in montagna. L'iter formativo degli ultimi corsi effettuati ha visto, inoltre, l'introduzione del corso BLS (Basic Life Support e Defibrillazione precoce), mirato a far acquisire all'allievo conoscenze teoriche, capacità pratiche e comportamentali nel campo del primo soccorso.

Dal 39° corso, grazie ad un gesto di estrema sensibilità e generosità da parte dei familiari della guida alpina Federico Daricou e del suo cliente Nicolò Morano, che hanno destinato un cospicuo fondo a favore dell'Unione Valdostana Guide di Alta Montagna finalizzato ad incrementare la professionalità delle guide alpine valdostane, è stato introdotto un modulo pilota dedicato specificatamente alle problematiche complesse della gestione del rischio indirizzate nella prima edizione in particolare ai cambiamenti climatici e ai rischi che questi comportano in alta montagna, che verrà replicato nel 40° corso e riproposto, con gli aggiornamenti richiesti dalle situazioni contingenti, nei successivi corsi.

CALENDARIO INDICATIVO DEL 40° CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER ASPIRANTI GUIDE ALPINE "Federico Daricou"

PRIMO ANNO - 2021

- Modulo 1a (Formazione)
GESTIONE DEL RISCHIO, AUTOSOCCORSO e SOCCORSO (su roccia-ghiacciaio)
Località da definirsi, n. 6 giornate (24 - 29 maggio)
- Modulo 2a (Formazione)
ARRAMPICATA SPORTIVA
Località da definirsi, n. 6 giornate (07-12 giugno)
- Modulo 1d (formazione)
GESTIONE DEL RISCHIO A SEGUITO DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI
Località da definirsi, n. 4 giornate (1 - 4 giugno)
- Modulo 3a (Formazione)

MISTO-ALTA MONTAGNA

Località da definirsi, n. 3 giornate (26-28 giugno)

- Modulo 1b (Formazione)

GESTIONE DEL RISCHIO, AUTOSOCCORSO e SOCCORSO (su roccia-ghiacciaio)

Località da definirsi, n. 2 giornate (20-21 settembre)

- Modulo 1ab (Esame)

GESTIONE DEL RISCHIO, AUTOSOCCORSO e SOCCORSO (su roccia-ghiacciaio)

Località da definirsi, n. 2 giornate (22-23 settembre)

- Modulo 2b (Valutazione)

ARRAMPICATA SPORTIVA

Località da definirsi, n. 6 giornate (11-16 ottobre)

- **Corso BLS**

Formazione/valutazione, c/o sede U.V.G.A.M., n. 2 incontri teorico/pratici in data ancora da definirsi, indicativamente a fine settembre-primi di ottobre ed in orario serale

- **Prima parte INSEGNAMENTI TEORICO-PRATICI MULTIDISCIPLINARI**

Formazione/esame, c/o sede U.V.G.A.M. o in modalità online, in orario preserale e serale, circa 68 ore + 1 uscita, indicativamente mesi di settembre, ottobre e novembre

- Modulo 4a/nivologia (Formazione)

Corso nivologia

Località da definirsi, n. 3 giornate (date da definirsi, prima metà dicembre)

- Modulo 4b (Formazione/esame)

GESTIONE DEL RISCHIO, AUTOSOCCORSO E SOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO

Località da definirsi, n. 6 giornate (13-18 dicembre)

SECONDO ANNO - 2022

- Modulo 5a (Formazione)

ARRAMPICATA SU GHIACCIO/MISTO – PIOLET TRACTION

Località da definirsi, n. 3 giornate, gennaio

- Modulo 6a (Formazione)

SCI - FREERIDE

Località da definirsi, n. 4 giornate, gennaio

- Modulo 7a (Formazione)

SCIALPINISMO

Località da definirsi, n. 2 giornate, gennaio

- Modulo 5a (Valutazione)

ARRAMPICATA SU GHIACCIO/MISTO – PIOLET TRACTION

Località da definirsi, n. 4 giornate, febbraio

- **Seconda parte INSEGNAMENTI TEORICO-PRATICI MULTIDISCIPLINARI**

Formazione/esame, c/o sede U.V.G.A.M. o in modalità online, in orario preserale e serale, circa 40 ore + 2 uscite, febbraio/marzo

- Modulo 6b (Valutazione)

SCI - FREERIDE

Località da definirsi, n. 8 giornate (di cui n. 4 giornate svolte in modalità di messa in situazione professionale), aprile

- Modulo 7b (Valutazione)

SCIALPINISMO

Località da definirsi, n. 6 giornate, aprile

- Modulo 2a (Formazione)

ARRAMPICATA SPORTIVA – Tecniche di chiodatura

Località da definirsi, n. 1 giornata, maggio

- Modulo 1c (Formazione/esame)

SOCCORSO ORGANIZZATO (su roccia)

Località da definirsi, n. 4 giornate, indicativamente metà maggio

- **Terza parte INSEGNAMENTI TEORICO-PRATICI MULTIDISCIPLINARI**

Formazione/esame, c/o sede U.V.G.A.M. o in modalità online, in orario preserale e serale, circa 26 ore + 1 uscita, maggio/giugno

- Modulo 3b (Valutazione)
MISTO-ALTA MONTAGNA
Località da definirsi, n. 9 giornate (di cui n. 4 giornate svolte in modalità di messa in situazione professionale), giugno
- Modulo 8 (Valutazione)
ARRAMPICATA ALTA MONTAGNA
Località da definirsi, n. 7 giornate, luglio

Quanto sopra è strettamente subordinato alle modifiche che interverranno per l'evoluzione delle disposizioni nazionali e regionali sul contenimento del virus Covid-19.



Federico e Nicolò sulla P.ta Tsan – 3.320 m.

*Ora siamo nelle montagne
e le montagne sono dentro di noi.
(J. Muir)*